

Apetit

TUOREIMMAT WOK-VIHANNEKSET! APETIT WOK ASIA & WOK THAI

PUNAINEN KANACURRY LEHTIKAALILLA

10:lle

0,700 kg	Basmatiriisiä
1,200 l	Vettä
	Suolaa
0,040 l	Mildola Rypsiöljyä
0,050 kg	Inkivääriä, tuoretta, raastettuna
0,030 kg	Valkosipulirouhetta
0,750 kg	Broilerisuikaletta, maustamaton
1,000 kg	Apetit Wok Asia -kasviksia, tuore
0,100 kg	Currytahnaa, punaista
1,000 l	Kookosmaitoa
0,300 kg	Lehtikaalia, silputtuna
0,050 l	Soijakastiketta
0,030 l	Riisiviinietikkaa tai limenmehua

Koristeluun:

0,020 kg	Korianteria, tuore
0,020 kg	Chilejä, punainen, tuore

1. Keitä riisi pakkauksen ohjeen mukaan.
2. Lämmitä öljy isossa pannussa. Paista inkivääriä, valkosipulia ja broilerisuikaleita niin kauan, kunnes broileri on lähes kypsää. Lisää Apetit Wok Asia -kasvikset ja jatka paistamista noin 5 minuuttia, kunnes kasvikset alkavat pehmitä. Lisää currytahna ja paista vielä 1 minuutti. Lisää kookosmaito ja lehtikaali ja keitä 5-10 minuuttia, kunnes lehtikaali on kypsää. Lisää lopuksi soijakastike ja riisiviinietikka.
3. Koristele silputulla korianterilla ja viipaloidulla tuoreella chilillä. Tarjoa riisin kera.



Apetit Wok Asia 1,5 kg

Porkkanasuikale, kaalisuikale, punasipuli, puolirengas, sokerherrie. Pakattu suojakaasuun.

ME: 1,5 kg
ME EAN: 6405412101835

Apetit

LAADUKKAAT APETIT WOKIT!

PAISTETTU RIISI POSSULLA

10:lle

0,030 l	Mildola Rypsiöljyä
0,480 kg	Kananmunia
0,050 kg	Inkivääriä, tuore, suikaloituna
0,020 kg	Valkosipulirouhetta
0,800 kg	Porsaanlihaa, suikaleina
0,050 kg	Sokeria
0,800 kg	Apetit Wok Thai -kasviksia, tuore
0,050 l	Hoi Sin -kastiketta
0,050 l	Soijakastiketta
0,030 l	Riisiviinietikkaa
0,005 l	Seesamiöljyä
1,200 kg	Keitettyä riisiä
0,100 kg	Kevätsipulia
0,010 kg	Chilejä, punainen, tuore

1. Vispaa kananmunien rakenne rikki ja kaada kuumaan pannuun, sekoita ja paista reilu minuutti, kunnes munat ovat kypsä. Siirrä kananmunat sivuun ja kuumenna pannu uudelleen öljyn kanssa.
2. Paista ensin kuumassa pannussa inkivääriä ja valkosipulia pieni hetki, lisää sitten possusuikaleet ja paista lähes kypsiksi. Sekoita joukkoon sokeri ja jatka taas paistamista 30 sekuntia, lisää Apetit Wok Thai -kasvikset ja paista pari minuuttia, kunnes kasvikset saavat hieman väriä. Lisää Hoi Sin -kastike, soijakastike, riisiviinietikka sekä seesamiöljy ja paista 1 minuutti. Lisää lopuksi riisi ja suikaloidut kananmunat ja paista vielä pari minuuttia, kunnes riisi on lämmintä.
3. Koristele lopuksi viipaloitulla kevätsipulilla ja chillillä.



Apetit Wok Thai 1,5 kg

Porkkanasuikale, keltainen paprikasuikale, punasipuli puolirengas, paksoi, sokeriherne. Pakattu suojakaasuun.

ME: 1,5 kg
ME EAN: 6405412101811

UUDET APETIT SIPULITUOTTEET



Apetit Punasipulikynsi 1,5 kg

Monipuolinen Apetit Punasipulikynsi sopii värinsä ansiosta erityisen hyvin salaatteihin ja voimakkaan aromin ansiosta lämpimiinkin ruokiin, kuten esim. uunijuureksiin, patoihin ja wokkeihin. Pakattu suojakaasuun.

ME: 1,5 kg
ME EAN: 6405412101248



Apetit Sipulikynsi 1,5 kg

Monipuolinen Apetit Sipulikynsi sopii niin pata-, laatikko-, kuin wok-ruokienkin ja liemien raaka-aineeksi. Sipulikynsi tuo vaihtelua ja makua myös keittoihin ja uuni- ja pataruokiin. Sopii erinomaisesti myös marinadeihin, suolaisiin leivonnaisiin ja salaatteihin. Pakattu suojakaasuun.

ME: 1,5 kg
ME EAN: 6405412101545